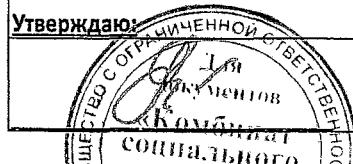


Меню 14



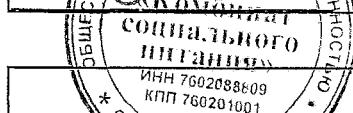
Дата 25.12.2025

Детский сад № 297
Центрального района Волгограда

РОССИЯ

ШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА

Согласовано:



Ясли

Сад

24 часа

Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Ясли			Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад			Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Прием пищи, наименование блюда													

Завтрак

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		50		50		50		50		50		50	
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130		150		150		150		150		150		150	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		190/10		190/10		190/10		190/10		190/10	
БАТОН	40		20		20		20		20		20		20	
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	420	17,9	24,0	26,9	400,7	420	17,9	24,0	26,9

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180		200		200		200		200		200		200	
Итого за прием пищи:	180		0,9		0,2		17,7		75,1		200		1,0	0,2

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30		50		50		50		50		50		50		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180		180		180		180		180		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15		140/30		140/30		140/30		140/30		140/30		140/30		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180		180		180		180		180		180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		40		40		40		40		40		40		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20		20		20		20		20		20		
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,8	54,7	402,3	640	19,6	16,6	69,6	516,3	660	20,0	17,4	71,0	55

Уплотненный подник(ясли и сад)/подник и ужин(24 часа)

ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30		70/30		70/30		70/30		70/30		70/30		70/30		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110		130		130		130		130		130		130		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		180		180		180		180		180		180		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30		30		30		30		30		30		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50		50		50		50		50		50		50		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0		0		0		0		0		0		0		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	0		0		0		0		0		0		0		
Итого за прием пищи:	450	19,4	18,6	104	646,9	490	23,4	21,9	101,5	718,3	740	24,6	24,3	116,9	80

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		0		0		0		0		0		
Итого за прием пищи:	0		0		0		0		0		0		0		
Всего за день:		44,4	44,9	215,6	1 484,5		61,9	62,7	217,6	1 818,7		68,6	70,3	241,4	191