

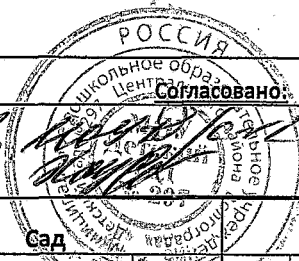
Меню 14

Утверждаю:

Дата 25.12 2025

Детский сад № 297
Центрального района Волгограда

Согласовано:



Ясли

Сад

24 часа

<div><div>ИНН 7602038809 КПП 760201001</div><div>Прием пищи, наименование блюда</div></div>	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
Икра кабачковая консервированная	30					50					50				
Яичное блюдо (омлет)	130					150					150				
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10					190/10					190/10				
Батон	40					20					20				
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	420	17,9	24,0	26,9	400,7	420	17,9	24,0	26,9	4
2 Завтрак															
Сок в ассортименте (яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	
Обед															
Овощи по сезону (Томаты соленные)	30					50					50				
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	150					180					180				
Голубцы ленивые	120/15					140/30					140/50				
Компот из свежих плодов	150					180					180				
Хлеб пеклеванный	20					40					40				
Хлеб пшеничный	20					20					20				
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,8	54,7	402,3	640	19,6	16,6	69,6	516,3	660	20,0	17,4	71,0	5
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)															
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30					70/30					70/30				
Макаронные изделия отварные с маслом	110					130					130				
Напиток из плодов шиповника	180					180					180				
Хлеб пшеничный	30					30					30				
Булочка ванильная	50					50					50				
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	0					0					190/10				
Икра свекольная или морковная (морковная)	0					0					50				
Итого за прием пищи:	450	19,4	18,6	104	646,9	490	23,4	21,9	101,5	718,3	740	24,6	24,3	116,9	80
2 Ужин															
Кисломолочный продукт (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	9
Всего за день:		44,4	44,9	215,6	1 484,5		61,9	62,7	217,6	1 818,7		68,6	70,3	241,4	191